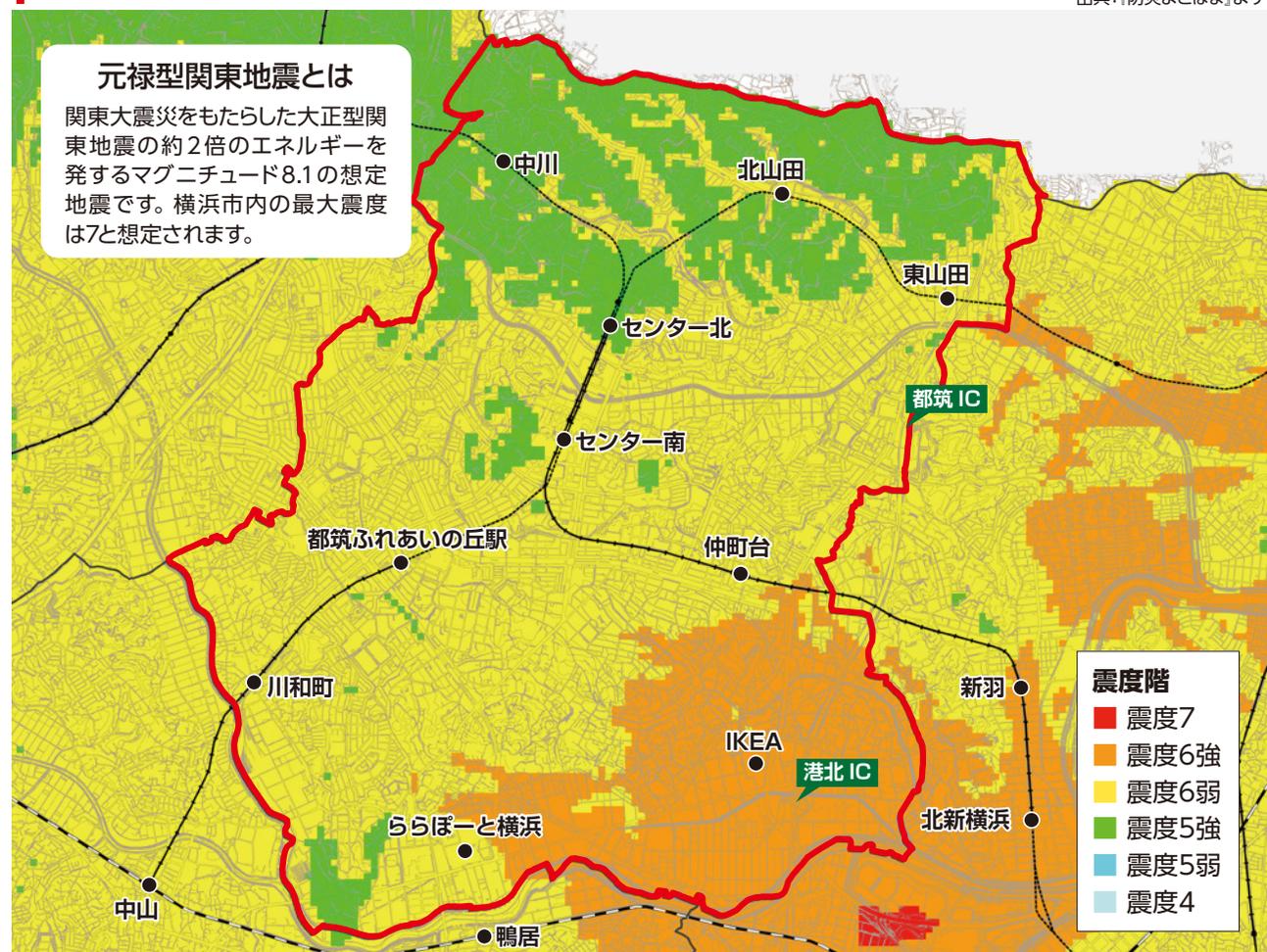


地震の備えは、大丈夫ですか？

11月14日夕刻、三重県沖を震源とするマグニチュード6.4、深さ362kmの地震が発生しました。一瞬、東海、東南海、南海地震を想定された方もいらっしゃるのではないのでしょうか？そこで今回は地震に関する情報をお知らせいたします。なお、今回の地震は福島県で最大震度4、横浜でも震度3を観測するなど、遠方での揺れが大きな異常震域でした。通常は震源地から円を描いて揺れが強い地域が分布しますが、異常震域とは震源地が深い場合、沈み込んだプレートに沿って震源地から遠いところで揺れが強く現れます。

都筑区 地震マップ(元禄型関東地震被害想定)

出典:「防災よこはま」より



連絡先

TEL.090-7701-8118 FAX.045-941-9562
横浜市議員 長谷川たくま 政務活動事務所

TOPICS

- 1面 地震の備えは大丈夫ですか？/都筑区 地震マップ
市内全体ではこんな被害が…
- 2面 家の中の安全は大丈夫？
災害時に必要なもの

都筑区は横浜市内で平均年齢が最も若く、現在都市開発が進行中の元気な区です。

価値観や生活様式が多様化するなか、「都筑区に住んで良かった」と思える地域を上げるため、しっかりと皆さんの声を市政に届けてまいります。

横浜市議員 長谷川たくま

市内全体でこんな被害が…

(元禄型関東地震で想定、津波は慶長型地震で想定)

- 強い揺れによる
建物全半壊棟数
137,100棟
- 避難者数
577,000人



- 火災による
建物焼失棟数
77,700棟
死者数
1,550人



- 津波による
建物全半壊棟数
27,000棟
死者数
595人



- 建物倒壊による死者数
1,700人
- 急傾斜地崩壊による
建物全半壊棟数
443棟



- 液状化による
建物全半壊棟数
7,880棟
- 帰宅困難者数
455,000人



出典:「防災よこはま」より

長谷川
たくま

www.hasegawatakuma.yokohama



「力強くたくましく」
自民党 横浜市議員

- 昭和54年生まれ
横浜市都筑区東方町在住
- 都田幼稚園 ●都田小学校
- 明治大学附属中野八王子中学高等学校
- 米・ネバダ州立大学/政治・国際関係学部
同大学院 政治学部比較政治学科 卒業
- 2015年4月横浜市会選挙 都筑区より初当選
- 2019年4月横浜市議員に2期目当選

▶ 家の中の安全は大丈夫?

家の中の安全を点検し、必要な対策をしましょう

ブロック塀にひび割れ、破損箇所がないか確認しましょう。

玄関など、避難口になるところに、非常持出品袋を用意しておきましょう。

ドアの前や廊下は避難路になるので、倒れるものは置かないようにしましょう。

ガラスの飛散防止用フィルム等を貼りましょう。

手の届くところに、懐中電灯、ホイッスルを備えておきましょう。

飛散した破片などで歩けなくなることも想定し、身近に靴や軍手を用意しておきましょう。

背の高い家具は、配置を工夫したり、固定したりしましょう。



戸棚の扉は、開いてこないように、留め金をつけるなどしましょう。

重いものは、棚の下に入れるなどし、高いところに置かないようにしましょう。

つっぱり棒 (天井に強度が必要) 粘着マット (有効期限に注意) L字金具、ベルト (壁に強度が必要)



※横浜市では、同居している家族全員が65歳以上・障害者手帳所持者・要介護・支援者等のいずれかである世帯を対象に、家具転倒防止器具の取り付けを無料代行しています。詳しいお知らせは、広報等を通して随時行う予定です。

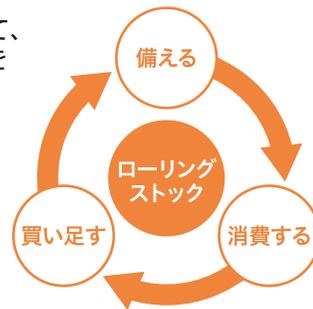
横浜市 家具転倒防止対策 検索



家具転倒防止器具を取り付けよう!!

▶ 備蓄品や非常持出品を準備していますか?

- 災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。家族構成を考えて、必要な備蓄をしておきましょう。また、すぐ取り出せる場所に非常持出品を準備し、避難の際に持っていきましょう。
- 備蓄する量の目安は**最低3日分(できれば1週間分)**です。
- 家族構成や生活スタイルに合わせて、食料や日用品を少し多く買い備えて、備えたものを順番に使いながら新たに買い足していく循環型備蓄(**ローリングストック**)という考え方もあります。



▶ 災害時に必要なもの

飲料水・食料品

飲料水
1人3日分で9ℓが目安です。
(例)3人家族の場合:3人×9ℓ=27ℓ

食料品
クラッカー、缶詰、レトルト食品、フリーズドライ食品など調理せずに食べられるものなど
※食物アレルギーのある方は、自分に適したものを備蓄するようにしましょう。



貴重品類

- 現金
- 預貯金通帳
- 印鑑
- 健康保険証・運転免許証
- マイナンバーカード



日用品・生活用品

トイレパック
1日あたりの平均排泄回数は5回といわれています。1人3日分で15個程度が目安です。

※家庭のトイレなどに設置して使用する「凝固剤」と「処理袋」のセットです。ホームセンターなどで購入できます。

- 懐中電灯・ランタン
- 携帯ラジオ
- 救急医薬品
- 常備薬
- お薬手帳
- 手指消毒液
- ウェットティッシュ
- 生理用品
- 歯磨き用品
- タオル
- 軍手
- 厚底の運動靴
- ヘルメット
- マスク
- ホイッスル
- ビニール袋
- 紙皿・紙コップ
- 食品用ラップ
- モバイルバッテリー
- 非常電源の確保



▶ 自分や家族の性別、年齢、ペットなど、家庭構成に応じて必要な備蓄を行いましょう

乳幼児のいる家庭で用意するもの

- ミルク(液体ミルク等)
- ほ乳びん
- 離乳食
- スプーン
- おむつ
- おしりふき
- 着替え
- ベビー毛布
- おんぶひも
- 乳幼児のおもちゃ



食事に特別な配慮が必要な方のいる家庭で用意するもの

(糖尿病・腎臓病・アレルギー・難病など)

- 栄養強化ゼリー
- 栄養強化流動食
- 低たんぱく質ご飯

※病状を悪化させないように、個人に適した食事の備蓄をしましょう。



妊婦のいる家庭で用意するもの

- さらし
- 母子手帳
- 新生児用品



ペットのいる家庭で用意するもの

- ケージ
- 首輪
- リード
- フード
- 常備薬等
- ペットシート
- 糞尿の処理用具



要介護者のいる家庭で用意するもの

- 着替え
- おむつ
- 障害者手帳
- 補助具等の予備
- 介護食
- 非常電源の確保



長谷川たくまはこう思う

横浜市議員(都筑区選出)

戒めの一つに「天災は忘れた頃にやってくる」とあります。被害を小さくするためにも、防災意識を高く維持していただければと思います。

